



# SORTIE FALAISE DE FIN DE SAISON

Vos animateurs escalade vous propose de venir passer une soirée conviviale et sportive à la falaise de Marignac (17) le

Mardi 25 Juin en fin d'après midi et soirée

Séance grimpe tout public / tous niveaux  
Grimpe à la frontale et  
moment de convivialité en fin de séance

Les mineurs devront être accompagnés d'un parent ou d'un adulte responsable

Inscription : Sur le site Marsas Montagne et Escalade (planning/Calendrier)



### Organisation :

Départ du gymnase de Marsas mardi à 18h 30 pour covoiturage ou rendez-vous directement à la

### **falaise de Cordis à Marignac 17800**

Prêt de matériel du club directement sur place

Retour vers « tard dans la nuit » à Marsas

### Matériel et équipement à prévoir :

Tenue de sport, vêtements de rechange

Un coupe vent et polaire selon la météo

Chaussons d'escalade

Lunettes de soleil, casquette et crème solaire produit anti moustiques.

Eventuellement un bandana pour mettre sous le casque (transpiration importante en été)

De quoi se désaltérer durant la séance, gourde et/ou thermos selon la saison.

N'oubliez pas le moment de convivialité qui sera sous forme d'auberge espagnole

Un mini barbecue sera sur place pour les grillades

### Matériel collectif fourni par le club :

Corde à simple, relais, dégaines.

Frein d'assurage, baudrier pour les débutants.

Casques pour tous ceux qui n'en ont pas.

**Informations complémentaire  
auprès de Hugues ou David**

**Attention !  
Port du casque  
obligatoire en falaise !  
et n'oubliez pas vos frontales !**

