

ESCALADE

FORMATION SNE INITIE

**Nous vous proposons de participer à une formation
aux notions et techniques de base de l'escalade en falaise
d'une longueur de Novembre 2024 à Avril 2025.**

Validation du niveau INITIE* SNE FFCAM

**Autonome en tête en falaise d'une longueur*



- 2 JOURS de formation technique à la SAE de Marsas.

- Validation du niveau lors de sorties d'application pratique en Falaise.

(Sorties programmées en fonction des conditions climatiques entre Décembre
et avril 2024).

Programme :

8 Décembre 2024

1^{ère} Partie : GRIMPER EN TÊTE EN FALAISE ECOLE D'UNE LONGUEUR AVEC RELAIS EQUIPES

- Notions de base pour débiter en SNE
- Grimper en tête sur voie avec relais équipé.

5 Janvier 2025

2^{ème} Partie : GRIMPER EN TÊTE EN FALAISE D'UNE LONGUEUR AVEC RELAIS NON EQUIPES

- Descente en rappel en sécurité
- Pause et dépose de relais non équipés
- Réchappe en paroi

Public concerné : Adultes + jeunes à partir de 16 ANS autonomes en tête en SAE

Les deux séances se dérouleront à la SAE de Marsas, début des séances 9h45, fin 17h.

Pour chacune des deux parties la participation est obligatoire pour valider le niveau.

En fonction de la demande des séances supplémentaires pourront être programmées !

Pour info : NIVEAU INITIE en escalade sur SNE

Thème 1 - Expérience et niveau de pratique

INI-1.1 Mon niveau de pratique en escalade SNE 1

INI-1.2 Mon expérience en escalade SNE 1

Thème 2 - Techniques et sécurité dans la pratique

INI-2.1 Escalade en moulinette

INI-2.2 Escalade en tête

INI-2.3 Compétences spécifiques en escalade SNE 1

Inscriptions ici (10 places disponibles).

Contact responsable: Hugues